



**Andreas Schmitt**

**Kurs für Beginner**

Wo: Gesundheitszentrum PuR, Mechenstraße 57, 53129 Bonn Kessenich

Wann:

1. Einheit	Mi. 19.10.2022	17:30 – 18:30 Uhr
2. Einheit	Mi. 26.10.2022	17:30 – 18:30 Uhr
3. Einheit	Mi. 02.11.2022	17:30 – 18:30 Uhr
4. Einheit	Mi. 09.11.2022	17:30 – 18:30 Uhr
5. Einheit	Mi. 16.11.2022	17:30 – 18:30 Uhr

Mi. 23.11.2022 kein Life Kinetik Training wegen Urlaubs des Trainers

6. Einheit	Mi. 30.11.2022	17:30 – 18:30 Uhr
7. Einheit	Mi. 07.12.2022	17:30 – 18:30 Uhr
8. Einheit	Mi. 14.12.2022	17:30 – 18:30 Uhr
9. Einheit	Mi. 21.12.022	17:30 – 18:30 Uhr

Mi. 28.12.2022 kein Life Kinetik Training – Weihnachtspause

Mi. 04.01.2023 kein Life Kinetik Training – Neujahrspause

10. Einheit	Mi. 11.01.2023	17:30 – 18:30 Uhr
11. Einheit	Mi. 18.01.2023	17:30 – 18:30 Uhr
12. Einheit	Mi. 25.01.2023	17:30 – 18:30 Uhr

Ausweichtermine:

	<i>Mi. 01.02.2023</i>	<i>17:30 – 18:30 Uhr</i>
	<i>Mi. 08.02.2023</i>	<i>17:30 – 18:30 Uhr</i>